

Offenes Lauftraining

Mittwoch, 15. Mai 2019, 19.00 Uhr



LENZBURGER LAUF
www.lenzburgerlauf.ch

Die Waffenlaufgruppe Freiamt organisiert ein Lauftraining auf der abgewandelten Langstrecke des Lenzburger Laufs:

Start und Ziel: Mehrzweckhalle Lenzburg

Laufstrecke: Streckenverlauf der Hauptkategorien (11.6 km) ohne Altstadt-Runde
Die fehlende Distanz wird mit Extrarunden um die Schützenmatte kompensiert.
Streckenplan: www.lenzburgerlauf.ch > Informationen > Strecken- und Startinformationen

Teilnahme: Das Training ist gratis und offen für alle: Waffenläuferinnen/-läufer wie zivile Sportlerinnen/ Sportler.

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht nötig.
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Viel Spass und Erfolg beim Training
und dann am Start des Lenzburger Laufs!

